

## **LE SENS DE LA VIE**

### **QUEL EST LE SENS DE LA VIE ?**

#### **INTRODUCTION**

Attachons nos ceintures philosophiques et imaginons un instant que : c'est un dimanche après-midi, nous avons fini de binge-watcher notre série préférée et soudain, cette question frappe comme un éclair dans un ciel bleu : <<À quoi bon tout ça ?>>.

Est-ce que la vie a un sens ? Ou est-ce qu'on est juste là pour manger, dormir, payer des impôts et mourir ? Depuis l'Antiquité, cette question a obsédé les philosophes, les artistes et même les scientifiques. Alors que certains pensent que la vie a un sens prédéfini, d'autres affirment qu'elle n'en a aucun, sauf celui qu'on décide de lui donner. Mais avant de trancher, explorons plusieurs perspectives philosophiques à partir de cette problématique : Le sens de la vie est-il imposé par une puissance extérieure (Dieu, Nature, Destin) ou bien dépend-il uniquement de nous-mêmes ?

#### **I. LE SENS DE LA VIE EST-IL PRÉDÉTERMINÉ ?**

##### **1. LA VISION RELIGIEUSE : DIEU, LE GRAND SCÉNARISTE**

Pour commencer, on ne peut pas ignorer la vision religieuse. En effet, selon la majorité des religions, le sens de la vie vient de Dieu. Prenons un exemple célèbre sur le Catéchisme chrétien dit que l'homme est créé pour connaître, aimer et servir Dieu. En gros, Dieu aurait écrit un scénario et nous serions les acteurs. SAINT-AUGUSTIN, grand philosophe chrétien, disait : <<Tu nous as faits pour toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne repose en toi.>>.

##### **2. LES DÉTERMINISMES NATURELS : LA NATURE COMME MAÎTRE D'ORCHESTRE**

Ensuite, les naturalistes pensent que la vie a un sens donné par la nature.

Pour ARISTOTE, chaque être a une finalité : l'homme, par exemple, est destiné à atteindre le bonheur (l'eudaimonia) par la raison. Exemple : Pourquoi un couteau existe-t-il ? Pour couper. De la même manière, ARISTOTE dirait que nous existons pour "penser" (sympa pour ceux qui n'aiment pas trop réfléchir).

#### **CONCLUSION PARTIELLE**

Si le sens de la vie est prédéterminé soit par Dieu, soit par la nature, cela donne un cadre rassurant... mais un peu rigide. Alors, que faire si ce cadre ne nous convient pas ?

#### **II. LE SENS DE LA VIE EST-IL UNE ILLUSION ?**

##### **1. LES NIHILISTES : REVELATION, IL N'Y A AUCUN SENS**

Passons maintenant à ceux qui cassent l'ambiance, les nihilistes.

Pour FRIEDRICH NIETZSCHE, Dieu est mort (pas littéralement, c'est une métaphore les gars). En gros, il dit : <<Arrêtez de chercher un sens universel, il n'y en a pas.>> ; FRIEDRICH NIETZSCHE affirme à cet effet que : <<Il n'y a pas de faits, seulement des interprétations.>>. Exemple : Imaginons que la vie est une pizza sans fromage, nous espérons toujours que quelqu'un y ajoutera un ingrédient magique, mais non, c'est juste une pâte fade.

## 2. ALBERT CAMUS ET L'ABSURDE

De manière complémentaire, ALBERT CAMUS est aussi un maître de l'ambiance morose, mais il propose une alternative. Pour lui, la vie est absurde, mais c'est à nous d'en profiter malgré tout. Pensons à Sisyphe, condamné à pousser un rocher pour l'éternité.

### CONCLUSION PARTIELLE

Si la vie est une pizza sans fromage (merci FRIEDRICH NIETZSCHE), peut-être que nous pouvons encore choisir les garnitures nous-mêmes (merci ALBERT CAMUS).

## III. PEUT-ON DONNER UN SENS À SA PROPRE VIE ?

### 1. JEAN-PAUL SARTRE : LA LIBERTÉ, CETTE ANGOISSE DÉLICIEUSE

Enfin, JEAN-PAUL SARTRE nous dit que la vie n'a pas de sens à la base, mais c'est génial. Pourquoi ? Parce que c'est à nous de la remplir. Il déclare à cet effet que : «L'existence précède l'essence», en d'autres termes, on naît comme une ardoise vierge et c'est à nous d'écrire notre propre histoire. Exemple : Imaginez que vous êtes un artiste devant une toile blanche, c'est angoissant mais c'est aussi une opportunité incroyable.

### 2. LES PHILOSOPHES CONTEMPORAINES : TROUVER DU SENS DANS L'INSTANT PRÉSENT

Par ailleurs, des penseurs comme VIKTOR FRANKL, psychiatre et survivant des camps nazis, proposent une autre idée. FRANKL dit : «Le sens de la vie, c'est ce que vous en faites, ici et maintenant.». Par exemple : Si nous trouvons du sens en aidant les autres, en créant ou simplement en savourant un bon café, alors notre vie a déjà un sens.

### CONCLUSION PARTIELLE

Donner un sens à sa vie est possible mais cela demande courage et réflexion. On doit accepter de prendre nos responsabilités.

### CONCLUSION GÉNÉRALE

En définitive, quel est le sens de la vie ? La réponse est... qu'il n'y en a pas d'unique. La question du sens de la vie oppose des visions divergentes : Pour certains, il viendra de Dieu ou de la Nature, pour d'autres il n'existe tout simplement pas et pour une troisième catégorie, il s'agit de le créer soi-même. Nous avons vu que la quête du sens oscille entre déterminisme, nihilisme et liberté. Cependant, chacun est libre de choisir la voie qui résonne le plus en lui.

OUVERTURE : Ce débat sur le sens de la vie nous invite à réfléchir sur notre rapport à l'existence : devons-nous chercher à transcender notre condition humaine ou, au contraire, embrasser la finitude de notre existence ? [...Cette réflexion ouvre aussi sur des problématiques contemporaines, comme celle du transhumanisme, qui cherche à redéfinir les limites de la vie humaine...]

Ancetolli Fra'netti Etng